



૧૦૦ દિવસમાં
દર્દીને ફાયદો
અનુભવાશે

સોરાયસીસ • સફેદ દાગ પિતાશય ની પથરી વંધ્યત્વ (ઈન્ફર્ટીલીટી) હોમિયોપેથીક સારવાર

Since 1996...



સારા થયેલા
દર્દીઓનું લીસ્ટ
અમારા ક્લિનિક
પર જોવા મળશે.

ડૉ. સુરેશ રામાણી M.D. (Homoeopathy)

“ ૨૨ વર્ષના અનુભવી ડૉ. સુરેશ રામાણી ની હોમિયોપેથીક સારવાર, પ્રાણાયામ તથા ખોરાકના ફેરફાર દ્વારા શરીરની જૈવિક પ્રક્રિયા સુધારીને હઠીલા રોગોને સંપૂર્ણ મટાડી શકાય છે.

પહેલો માળ, આશીવદિ એમ્બર્સ પારસ પોલીસ ચોકી ની પાછળ,
કતારગામ રોડ, સુરત.

www.drramanis.com
E-mail: drsuresh200@gmail.com

www.ramanifertility.com
Mo : 73830 81000, 98799 94480



ડૉ. સુરેશ રામાણી
M.D. (Homoeopathy)

ડૉ. સુરેશ રામાણી છેલ્લા ૨૨ વર્ષથી સુરતમાં કતારગામ રોડ વિસ્તારમાં હોમિયોપેથી ની પ્રેક્ટીસ કરે છે.

ડૉ. રામાણી અભ્યાસ, સંશોધન પ્રવૃત્તિ, યોગ, પ્રાણાયામ તથા યોગ્ય આહાર નિયમન માં માનનાર પ્રખ્યાત હોમિયોપેથીક ડોક્ટર છે.

છેલ્લા ૨૨ વર્ષમાં તેમણે ઘણા અસાધ્ય રોગના દર્દીઓને જીવનશૈલીમાં બદલાવ માટે પ્રેરણા આપીને યોગ, પ્રાણાયામ, આહાર નિયમન તથા હોમિયોપેથીક સારવારની મદદથી તંદુરસ્ત કર્યા છે.

જીવન શૈલીમાં બદલાવ, મન તથા શરીરની સુધારણાનો આવો અજોડ અભિગમ દર્દીને ઝડપથી અને જડમૂળમાંથી રોગને મટાડવામાં મદદ કરે છે અને તેથી આ રીતની સારવાર પદ્ધતિ જુના હઠીલા રોગના દર્દીઓમાં ઝડપથી લોકપ્રિય થઈ રહી છે.

ચામડીના રોગો વિશે

- જુના હઠીલા તથા વારંવાર ઉભરાતા ચામડીના રોગો એ ખરેખર વ્યક્તિના શરીરમાં થતી જૈવ રાસાયણિક તથા ચયાપચયની પ્રક્રિયા (Biochemic & Metabolic Activity) ની ચામડી પર જોવા મળતી પ્રતિક્રિયાના પરિણામે ઉત્પન્ન થતા લક્ષણો કે રોગો છે.
- આવા ચામડીના રોગો બહારથી લગાવવાની દવાઓ (મલમ) કે રોગ પ્રતિકાર શક્તિને માત્ર દબાવતી દવાઓ (Immuno Suppressive Medicine) થી ક્યારેક સંપૂર્ણ મટતા નથી.
- આવી સારવારથી માત્ર ચામડીના રોગોનાં લક્ષણોમાં કામ ચલાઉ રાહત જ મળે છે તેથી આવી સારવાર જ્યાં સુધી ચાલુ રાખવામાં આવે ત્યાં સુધીજ રાહત આપે છે.
- આવા ચામડીના રોગો ફક્ત આંતરીક જૈવ રાસાયણિક તથા ચયાપચયની પ્રક્રિયા (Biochemic & Metabolic Activity) માં ફેરફાર લાવીને તેને સુધારીને, તંદુરસ્ત કરીને જ કાયમી સંપૂર્ણ મટાડી શકાય છે.
- આવી સારવાર યોગ્ય હોમિયોપેથીક દવાથી બહુ સારી રીતે થઈ શકે છે આથી આવા જુના હઠીલા તથા વારંવાર ઉભરાતા ચામડીના રોગોમાં હોમિયોપેથીક સારવાર ઉત્તમ પરિણામ આપે છે અને રોગને કાયમી સંપૂર્ણ જડમૂળથી મટાડે છે.

સોરાયસીસ

- સોરાયસીસ એક અતિ હઠીલો વારંવાર ઉભરાતો તથા દર્દી માટે ભારે પરેશાની અને મુશ્કેલી ઉભી કરતો ચામડીનો રોગ છે.
- સોરાયસીસ ઘણી વખત માથા પર ખોડા જેવી ફોતરીના રૂપમાં શરૂ થાય છે પરંતુ દર્દી એને શરૂઆતમાં સામાન્ય ખોડો જ સમજી લે છે.
- સમય જતા સોરાયસીસ કાનના પાછળના ભાગ તથા કેટલીક વાર હાથ-પગ પર લાલ ચકામા રૂપે જોવા મળે છે. અને સિલ્વર કલરની ફોતરીઓ ખરે છે તથા અમુક કેસમાં ખંજવાળ આવે છે અને ચામડી સૂકી થઈ જાય છે, ત્યારે નિદાન સરળ થઈ જાય છે.
- સામાન્ય રીતે સોરાયસીસ નો રોગ મોટા ભાગે ૧૫ થી ૪૦ વર્ષની ઉંમર વચ્ચે શરૂ થતો જોવા મળે છે પરંતુ તેમ છતાં કેટલાક કેસમાં તે બાળકોમાં કે મોટી ઉંમરના લોકોમાં પણ શરૂ થતો જોવા મળે છે.
- સોરાયસીસ નો રોગ સ્ત્રી તથા પુરુષોમાં સમાન રીતે જોવા મળે છે.

સોરાયસીસ ની પ્રક્રિયા (Patho - Physiology)

- સોરાયસીસ એ વાયરસ કે બેક્ટેરીયા દ્વારા થતો નથી આમ એ ચેપી રોગ નથી જેથી એક દર્દીથી બીજા દર્દીને ફેલાતો નથી.
- આ એક શરીરની આંતરીક રોગ પ્રતિકારક શક્તિના વિક્ષેપને લીધે ઉદ્ભવતો ઓટો-ઈમ્યુન પ્રકારનો રોગ છે જેના અંતર્ગત સામાન્ય રીતે શરીરના રક્ષણમાં મદદરૂપ થતા T સેલ (T-lymphocyte) ને ખોરવાયેલી જૈવિક પ્રક્રિયાના કારણે ખોટા સિગ્નલ મળતા તે સોજો (Inflammation) ઉત્પન્ન કરે છે તથા ચામડીના ઉપરના પડના કોષો બનાવવાની પ્રક્રિયા ને ઝડપી બનાવી દે છે.
- તંદુરસ્ત વ્યક્તિમાં ૨૮ દિવસે ચામડીનું પડ છૂટું પડતું હોય છે તે સોરાયસીસના દર્દીમાં ખૂબ ઝડપથી ૧ થી ૩ દિવસમાં જ ફોતરી બનીને ખરવા માંડે છે.
- આ બધી ખોરવાયેલી જૈવિક પ્રક્રિયાના ભાગ રૂપે સોરાયસીસમાં ચામડી પર ચોક્કસ પ્રકારના લાલ ચકામા પડી જાય છે અને સિલ્વર કલરની ફોતરીઓ ખરે છે કેટલાક કેસમાં ખંજવાળ આવે છે અને ચામડી સૂકી થઈ જાય છે.
- માથામાંથી પણ ખોડા જેવી ફોતરીઓ ખર્યા કરે છે તથા ખંજવાળ આવે છે અને માથાની ચામડી લાલ થઈ જાય છે.

કારણો

- સોરાયસીસ થવાનું ચોક્કસ કારણ જાણી શકાયું નથી પરંતુ કેટલાક પરીબળો સોરાયસીસ થવામાં સહાયક ભુમિકા ભજવે છે.

આંતરીક પરીબળો

- કેટલાક લોકોનું જનીનીક આનુવંશિક શારીરીક બંધારણ જ એ પ્રકારનુ હોય છે કે તેમને સોરાયસીસ થઈ શકે.
- કુલ વસ્તીમાંથી લગભગ ૧૦% લોકો આવુ શારીરીક બંધારણ ધરાવે છે જેમાના અમુક લોકો નીચે બતાવેલ બાહ્ય પરિબળોની અસરથી સોરાયસીસના ભોગ બને છે.

બાહ્ય પરિબળો

- માનસિક તણાવ (Mental Stress)
- ચિંતા (Anxiety, Tension)
- માનસિક અશાંતિ (Mental Disturbance)
- લાગણી ભગ્નતા (Emotional Disturbance)
- વ્યસની તથા આધુનિક પ્રમાદી બેઠાડુ કસરત વગરની જીવન શૈલી તથા પોષણ વગરનો જંકફૂડ વાળો વધુ પડતો ખોરાક.
- કેટલીક એલોપેથીક દવાઓ જેવી કે લીથીયમ તથા કેટલીક મેલેરીયાની દવાઓ તથા પ્રેશરની કે હાર્ટની અમુક દવાઓ કે અમુક ખાસ પ્રકારની પેઈન કીલર દવાઓ પણ સોરાયસીસ થવામાં સહાયક પરીબળ તરીકે અગત્યનો ભાગ ભજવે છે.

સોરાયસીસ (Psoriasis Vulgaris) ના વિવિધ સ્વરૂપો

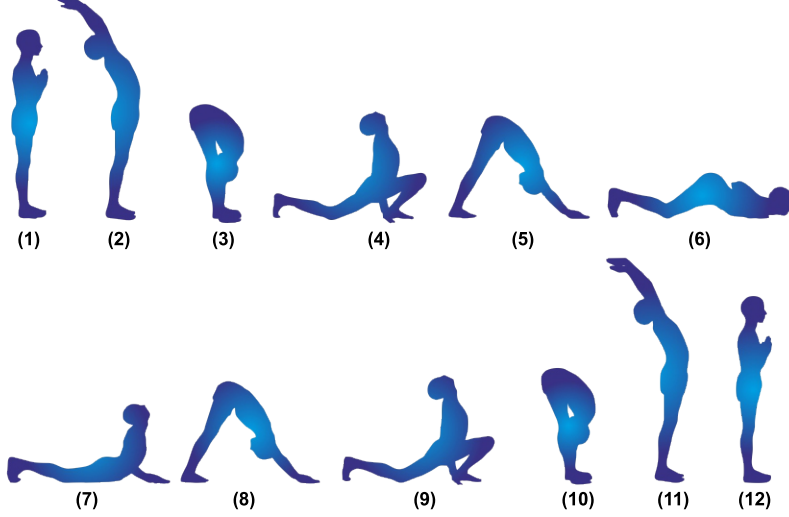


સારવારનું આયોજન

- ❶ સોરાયસીસ ને સંપુર્ણ મટાડવા માટે આયોજનબદ્ધ રીતે તબકકા વાર યોગ્ય સારવાર આયોજન જરૂરી છે.
- ❷ આ સારવાર આયોજનમાં મુખ્ય છે હોમિયોપેથીક દવાઓનો ઉપયોગ. હોમિયોપેથીક દવાઓને યોગ્ય પ્રમાણમાં દર્દીની પ્રકૃતિ તથા રોગના લક્ષણો પ્રમાણે ઉપયોગ કરતા ઘણુ જ સાડુ પરિણામ મેળવી શકાય છે.
- ❸ હોમિયોપેથીક દવાઓ દર્દીએ કદી જાતે લેવી નહીં પરંતુ અનુભવી હોમિયોપેથીક ડોક્ટરની સલાહ મુજબ જ લેવી કારણ કે હોમિયોપેથીક સારવાર પદ્ધતિમાં બે સરખા લાગતા કેસમાં પણ દર્દીના સ્વભાવ, પ્રકૃતિ, કયો આહાર વધુ ભાવે કે કયો આહાર નથી ભાવતો, ગરમી વધુ લાગે કે ઠંડી વધુ લાગે તથા સોરાયસીસ નું સ્વરૂપ કેવું છે કે તેના બહાર પ્રકટ થતા લક્ષણો કેવા છે તેના આધારે વિવિધ તબકકાઓમાં વિવિધ અલગ-અલગ દવાઓ આપવી પડતી હોય છે આમ સરખા લાગતા કેસમાં પણ સારવારનું આયોજન અલગ હોય છે જે ફક્ત અનુભવી હોમિયોપેથીક ડોક્ટરના માર્ગદર્શન મુજબ નક્કી કરી શકાય છે.
- ❹ આ હોમિયોપેથીક સારવારની સાથે અન્ય કુદરતી ઉપચારો જેવા કે સૂર્ય પ્રકાશ નો ઉપયોગ, આહારમાં ફેરફાર તથા પ્રાણાયમ દ્વારા શરીરમાં થતી જૈવિક પ્રક્રિયાઓને વધુ તંદુરસ્ત કે વધુ મજબુત બનાવવા પર ખાસ ભાર મુકવામાં આવે છે અને આ રીતે બધી પ્રક્રિયાઓનો ઉપયોગ કરીને સોરાયસીસ ને મટાડી શકાય છે.
- ❺ સૂર્ય પ્રકાશ સોરાયસીસની સારવારમાં ઘણો અગત્યનો ભાગ ભજવે છે.
- ❻ સૂર્ય પ્રકાશમાં રહેલા UVB (Ultraviolet B) કિરણો સોરાયસીસ ની સારવારમાં ઘણો ફાયદો કરે છે આ કિરણો ચામડીમાં પ્રવેશીને ચામડીના કોષોનો વિકાસ ધીમો પાડે છે જેથી ફોતરીઓ ખરવાની ઓછી થાય છે.
- ❼ આ માટે રોજ ૧૦ થી ૧૫ મીનીટ સુધી સૂર્ય પ્રકાશ શરીર પર લેવો જોઈએ. સવારે ૭ થી ૧૦ અને સાંજે ૪ થી ૬ વચ્ચેનો સૂર્ય પ્રકાશ અનુકુળ રહે છે.
- ❽ યોગ તથા પ્રાણાયમ પણ સોરાયસીસની સારવારમાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે.
- ❾ યોગ અને પ્રાણાયમ એ ભારતની પ્રાચીન પરંપરા છે એના દ્વારા શરીરની સાર્વત્રિક જૈવિક પ્રક્રિયાઓને સુધારીને તંદુરસ્ત કરી શકાય છે આમાં સોરાયસીસના રોગમાં સૌથી વધુ ફાયદાકારક છે સૂર્યનમસ્કાર અને અનુલોમ-વિલોમ પ્રાણાયમ.
- ❿ સોરાયસીસ નો દર્દી હોમિયોપેથીક સારવાર સાથે નિયમિત સૂર્યનમસ્કાર ના વ્યાયામ નો અભ્યાસ કરે તથા અનુલોમ-વિલોમ પ્રાણાયમ કરે તો સારવારની અસરકારકતા વધી જાય છે અને રોગી ઝડપથી રોગ મુક્ત થાય છે.

સૂર્ય નમસ્કાર

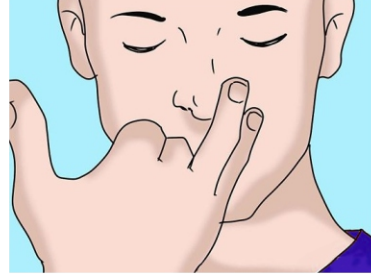
સૂર્ય નમસ્કાર ના કુલ ૧૧ સ્ટેપ છે અને ૧૨મા સ્ટેપ પર ફરી વખત પ્રથમ નમસ્કારની મુદ્રામાં આવી જવાય છે.



- સૂર્ય નમસ્કાર ના વ્યાયામમાં દરેક ૧૧ સ્ટેપ એક સ્વંત્ર આસન છે અને આ ૧૨ સ્ટેપ પૂર્ણ થતા ૧ સૂર્યનમસ્કાર પૂર્ણ થાય છે.
- સૂર્ય નમસ્કારથી શરીરના બધા જ સ્નાયુઓ રીલેક્ષ થઈ જાય છે અને શરીરમાં જડતા રહેતી નથી તથા ચયા-પચય જેવી બધી જ જૈવિક પ્રક્રિયાઓ સુધરે છે અને મગજના હોર્મોન્સ સમતોલ થતા શરીર અને મન તણાવ મુક્ત બને છે તથા શરીરની સામાન્ય તંદુરસ્તીમાં સુધારો થાય છે અને સોરાયસીસની સારવારમાં ખાસ ઉપયોગી થઈ પડે છે.
- સૂર્ય નમસ્કારથી શરીરની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધે છે અને ઓટો ઈમ્યુન પ્રક્રિયા સમતોલ થાય છે તથા હૃદય, ફેફસા તથા પેટને વ્યાયામ મળવાથી આંતરીક અવયવો વધુ શક્તિશાળી બને છે તથા તેમની કાર્યશક્તિમાં પણ સુધારો થાય છે જેનાથી સોરાયસીસ રોગમાં પણ ઘણો ફાયદો થાય છે.
- દર્દીએ પોતાની અનુકુળતા મુજબ ૧૦ થી ૨૦ સૂર્યનમસ્કાર રોજ કરવા જોઈએ.
- સવારે કરે તો વધુ અનુકુળ રહે પરંતુ મળતા સમય મુજબ સાંજે પણ કરી શકાય છે પરંતુ જમ્યા પછી તરત જ ન કરવા જોઈએ.

અનુલોમ વિલોમ પ્રાણાયામ

- સોરાયસીસ ના રોગની પ્રક્રિયા દરમિયાન શરીરમાં ફી રેડીકલ્સ ઘણા ઉત્પન્ન થતા હોય છે અને આ ફી રેડીકલ્સ શરીરમાં એક જાતના ક્યરા તરીકે વર્તે છે જે શરીરની કુદરતી જૈવ રાસાયણિક પ્રક્રિયાને નબળી પાડે છે અને રોગને વકરાવે છે.
- આ ફી રેડીકલ્સનો નાશ વિવિધ પ્રકારના એન્ટી ઓક્સીડેન્ટ થી સારી રીતે થાય છે, ઓક્સીજન એ સર્વશ્રેષ્ઠ એન્ટી ઓક્સીડેન્ટ છે જે શરીરમાં રહેલા ફી રેડીકલ્સનો નાશ કરીને શરીરની પ્રક્રિયાઓને તંદુરસ્ત તથા મજબુત બનાવીને સોરાયસીસના રોગમાં ઘણો ફાયદો કરે છે આથી વધુ ઓક્સીજન મેળવવા માટે તથા ફેફસાની કાર્યક્ષમતા વધારવા માટે અનુલોમ-વિલોમ પ્રાણાયામ સારી મદદ કરે છે.
- આથી સોરાયસીસના દર્દી રોજ ૫ થી ૧૦ મીનીટ સવારે, બપોરે અને રાત્રે એમ ત્રણ વાર અનુલોમ-વિલોમ પ્રાણાયામ કરે તો ઘણો ફાયદો થાય છે.
- અનુલોમ-વિલોમ પ્રાણાયામ જમ્યા પહેલા કરવો જોઈએ જેથી ફેફસા સારી રીતે ફૂલી શકે અને તેની કાર્યક્ષમતા વધે.



પદ્ધતિ

- અનુકુળ આસનમાં બેસીને ડાબો હાથ જ્ઞાન મુદ્રામાં રાખો.
- જમણા હાથને ઉઠાવી જમણી નાસિકા બંધ કરી ડાબી નાસિકાથી ઉડો શ્વાસ ભરો.
- પછી ડાબી નાસિકા બંધ કરી જમણી નાસિકાથી શ્વાસ બહાર કાઢો.
- ફરી જમણી નાસિકાથી ઉડો શ્વાસ ભરી ડાબી નાસિકાથી શ્વાસ બહાર કાઢો.
- ટુંકમાં શ્વાસ બહાર કાઢતી વખતે નાસિકાની સાઈડ બદલી નાખવી.

પાણી

શરીરની દરેક જૈવિક પ્રક્રિયા માટે પાણી ખુબ જ જરૂરી છે તેથી પુરતા પ્રમાણમાં એટલે કે ૩ થી ૪ લિટર (૧૨ થી ૧૫ ગ્લાસ) જેટલું પાણી દરરોજ પીવાથી શરીરની જૈવિક પ્રક્રિયાઓ સારી રીતે ચાલે છે.

શરીરમાં યોગ્ય પ્રમાણમાં પાણી જળવાય રહે તો શરીરના કોષોની ક્ષારોના નિયમનની પ્રક્રિયા સુધરીને શરીરમાં પેદા થતો ક્યરો, પેશાબ, પરસેવા તથા આંતરડાના રસ્તે સારી રીતે બહાર ફેંકાય છે આથી સોરાયસીસના રોગમાં ઘણો ફાયદો થાય છે.

આહાર

સોરાયસીસની સારવારમાં આહાર ઘણો જ મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. કેટલોક આહાર એવો હોય છે કે જે સારવારની પ્રક્રિયામાં અડચણ પેદા કરે છે જેથી આવો આહાર બંધ કરવો પડે છે અને કેટલોક આહાર એવો હોય છે કે જે શરીરની જૈવિક પ્રક્રિયાને સુધારવામાં મદદ કરે છે તો આવી વસ્તુઓ આહારમાં સામેલ કરવાની જરૂર પડે છે જેથી સારવાર સરળ બને છે.

પરેજી

- ખમણ, ઢોકળા, અથાણા, પાપડ, ચાઈનીઝ ફૂડ કે મેંદા અને પાંઉમાંથી બનેલ પીઝા, બર્ગર જેવા ફાસ્ટફૂડ માં ખાસ કોઈ પોષક તત્વો કે વિટામીન હોતા નથી પરંતુ શરીરની તંદુરસ્ત કુદરતી જૈવિક પ્રક્રિયાને હાનિ પહોંચાડે તેવા તત્વો હોય છે જેથી સોરાયસીસના દર્દીએ આવા આહારનો સદંતર ત્યાગ કરવો જોઈએ જેથી સારવારનો સારો ફાયદો મળે.
- માંસ-મટન-મચ્છી-ઈંડા જેવા માંસાહારી પદાર્થોથી સોરાયસીસની સારવારમાં વિક્ષેપ ઉત્પન્ન થાય છે કારણ કે પ્રાણીજ પ્રોટીન અને ચરબી સારોયસીસના દર્દી માટે હિતાવહ ન હોવાથી આવા પ્રકારનો ખોરાક બંધ કરવો.
- ઠંડા પીણા તથા કેમિકલ યુક્ત કોલ્ડ્રીંકસ પણ શરીરની કુદરતી જૈવિક પ્રક્રિયાને તંદુરસ્ત બનાવવામાં વિક્ષેપ ઉત્પન્ન કરે છે જેથી બંધ કરવા.
- દુધ અને તેની બનાવટો જેવી કે ચીઝ, પનીર, દહીં, શિખંડ, રબડી, આઈસ્ક્રીમ વગેરે વસ્તુમાં પ્રાણીજ પ્રોટીન આવતું હોવાથી આ પ્રકારનો આહાર પણ ઓછો લેવો કે બંધ કરવો.
- વાલ, વટાણા, ચોળા કે ચણાની દાળ જેવા કઠોળનો ઉપયોગ મર્યાદિત પ્રમાણમાં કરવો.
- ઘંઉમાં ગ્લુટેન પ્રોટીન આવે છે અને ઘણી વાર સોરાયસીસના રોગમાં આ ગ્લુટેન પ્રોટીન રોગને કાબૂ કરવામાં અડચણ પેદા કરે છે જેથી ઘઉંનો ઉપયોગ પણ મર્યાદિત કરવો અને ત્રણે ટાઈમ ઘંઉ ખાવાના બદલે બે વખત જ ઘંઉની વાનગી આહારમાં સામેલ કરવી.

સહાયભુત આહાર

- કેટલોક ખોરાક એવો હોય છે કે જે આહારમાં સામેલ કરવાથી શરીરની જૈવિક પ્રક્રિયામાં ઝડપથી સુધારો થતો જોવા મળે છે અને તેમ થવાથી સોરાયસીસનો રોગ ઝડપથી કાબૂમાં આવે છે તેથી આવો આહાર ભોજનમાં સામેલ કરવો જોઈએ કે અલગ થી લેવો જોઈએ.

- ❶ રોજ રાત્રે ૨૦ થી ૨૫ દાણા કાળી દ્રાક્ષને પાણીમાં પલાળીને સવારે ખાઈ જવી જેનાથી લોહીનું શુદ્ધિકરણ થાય છે તથા દ્રાક્ષમાં રહેલા કેટલાક તત્વો ચામડીની જૈવિક પ્રક્રિયાને તંદુરસ્ત બનાવે છે અને સોરાયસીસનો રોગ ઝડપથી કાબૂમાં આવે છે.
- ❷ ૧/૨ ગ્લાસ પાણીમાં ૧/૨ ચમચી હળદર નાખીને રોજ રાત્રે પી જવી, હળદર લીવરની કાર્યક્ષમતા વધારે છે તથા ચામડીમાં સોજો ઘટાડે છે અને આંતરડાની કાર્યક્ષમતા વધારીને ઈમ્યુન સીસ્ટમ ને વધુ સુયોજીત બનાવે છે જેનાથી સોરાયસીસનો રોગ ઝડપથી કાબૂમાં આવે છે.
- ❸ ૧ ચમચી આદુનો રસ ૧ ચમચી મધ સાથે અનુકૂળતા મુજબ દિવસમાં ૧ થી ૨ વાર લેવાથી તેમાં રહેલા તત્વો ચામડીનો સોજો ઓછો કરવામાં મદદ કરે છે તથા શરીરની પ્રતિકાર શક્તિ વધારીને તથા ચામડીની જૈવિક પ્રક્રિયાને સુધારીને દર્દીની તંદુરસ્તી વધારીને સોરાયસીસના રોગથી ઝડપથી મુક્તિ અપાવે છે.
- ❹ દર્દીએ પોતાની રૂચિ તથા અનુકૂળતા મુજબ દરરોજ ઋતુ પ્રમાણે કોઈપણ ફળ ખાવા જોઈએ તેનાથી તાજા વિટામીનો મળે છે તથા ફળોમાં પુષ્કળ એન્ટી ઓક્સીડેન્ટ હોવાથી શરીરને રોગ સામે લડવામાં મદદ કરે છે અને રોગ ઝડપથી કાબૂમાં આવે છે.

સોરાયસીસની સફળ હોમિયોપેથીક સારવાર પછી



સફેદ દાગ

સફેદ દાગ

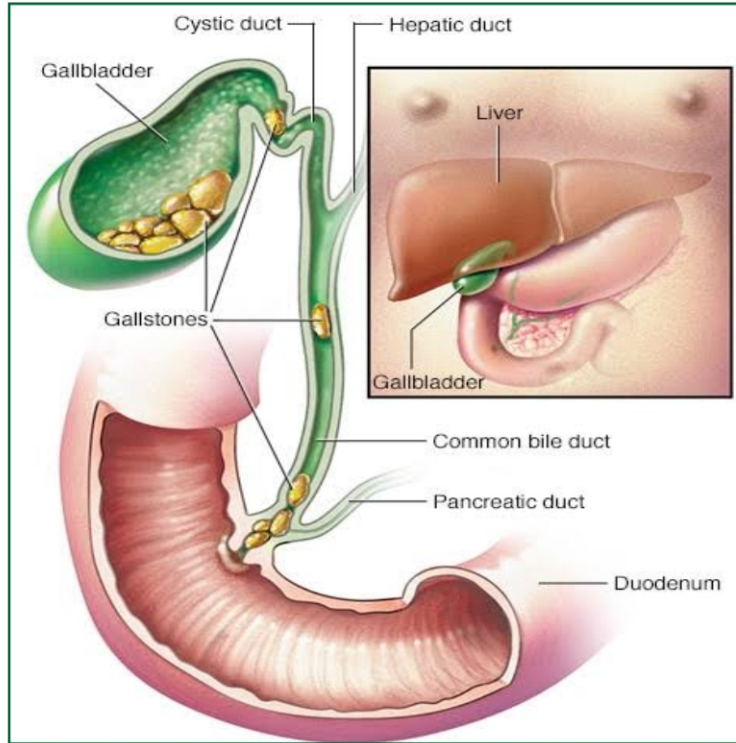
- સફેદ દાગ સામાન્ય રીતે ચામડીના રંગ કણો નાશ પામવા માંડે તેથી થાય છે. રંગ કોષો મેલાનીન નામનું રંગ દ્રવ્ય ગુમાવતા ચામડી રંગ વગરની કે સફેદ થવા માંડે છે. સફેદ દાગ શરીરના કોઈ પણ ભાગ પર થઈ શકે છે અને જે ભાગમાં વાળ ન હોય (દા.ત. હથેળી, હોઠ) તેવા ભાગમાં થાય તો મટાડવા મુશ્કેલ હોય છે.
- સફેદ દાગ થવાના ચોકકસ કારણો શોધી શકાયા નથી પરંતુ કેટલાક કેસમાં શરીરની પ્રતિકાર ક્ષમતામાં વિક્ષેપ ઉત્પન્ન થવાથી ચામડીના રંગકણો નાશ પામવા માંડે છે જેને ઓટો-ઈમ્યુન રોગ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.
- તે સામાન્ય રીતે ચેપી નથી હોતા, સફેદ દાગ કઈ હદ સુધી વધશે કે પછી સારવાર આપવાથી કેટલા સમયમાં કેટલા પ્રમાણમાં કાબુમાં આવશે એ બાબતો નો અંદાજ લગાવી શકાતો નથી.
- આમ તો સફેદ દાગ કોઈ પણ ઉંમરે થઈ શકે છે પરંતુ સામાન્ય રીતે તે યુવા વયે વધુ થતો જોવા મળે છે.
- દર્દી દીઠ રોગની તીવ્રતા અલગ-અલગ હોય છે જેથી સારવારની અસર પણ દર્દી દીઠ અલગ-અલગ આવે છે.
- સફેદ દાગથી દર્દીનો માનસિક તનાવ વધી જાય છે અને દર્દીના આત્મવિશ્વાસમાં કમી પેદા થાય છે.
- એલોપેથીક પદ્ધતિ પાસે સફેદ દાગની કોઈ સચોટ સારવાર નથી પરંતુ કામચલાઉ રીતે દાબી દેવા માટે સ્ટીરોઈડ નો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે જેનાથી રોગ થોડી વાર માટે દબાઈ જાય છે પરંતુ પછી વધારે પડતો વકરે છે જે કાબૂ કરવો મુશ્કેલ થઈ જાય છે.
- આવી મુશ્કેલ સ્થિતિમાં હોમિયોપેથીક સારવાર ઘણી ઉપયોગી પુરવાર થાય છે અને ઘણા કેસમાં યોગ્ય હોમિયોપેથીક સારવાર તથા ખોરાકના ફેરફાર તથા યોગ પ્રાણાયામની મદદથી સંપૂર્ણ મટાડી શકાય છે.

સફેદ ઢાગ માટેની સૂચના

- નિયમિત હોમિયોપેથીક દવા ઉપરાંત નીચેના નિયમોનું પાલન જરૂરી છે.
- ડૉક્ટર પ્રત્યેની શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસ.
- હકારાત્મક (પોઝીટીવ) એવા સારા વિચારો.
- યોગ, પ્રાણાયામ અને કસરત.
- માનસિક તાણ-ચિંતા અને વ્યસનમુક્ત સાદા આહારવાળી જીવનશૈલી.
- પરિવારનું સુભેળયુક્ત આનંદી સામાજિક વાતાવરણ.
- રોજ ૧૦ સૂર્યનમસ્કાર કરવા તથા અનુલોમ વિલોમ પ્રાણાયામ ૫ મીનિટ સુધી દિવસમાં ૩ વાર કરવા.
- રોજ રાત્રે તાંબાના લોટામાં પાણી ભરી રાખવું અને સવારે ઉઠીને પી જવું.
- રોજ ૨ થી ૩ અંજીર ખાવા.
- રોજ ફણગાવેલા મગ અને ચણા ખાવા.
- એકાંતરે ગાજર કે દૂધીનો રસ આહારમાં લેવો.
- ખમણ - ઢોકળા - અથાણા-પાપડ, ચાઈનીઝ, ફાસ્ટફૂડ તથા ઠંડા પીણા બંધ કરવા.
- કાચા કાંદા, ખાટા ફળ, મેંદો, અડદ-દાળ બંધ કરવા.
- વધુ પાવરફુલ કેમીકલવાળા હેર ડાઈ, પરફ્યુમ, સાબુ વગેરેનો ઉપયોગ શક્ય હોય ત્યાં સુધી ટાળો.
- નોન-વેજ તથા ફાસ્ટફૂડ બંધ કરવા.
- ખોરાકમાં ખાંડ, મીઠું (નમક), મેંદાની બનાવટ ખોરાકમાં શક્ય તેટલા ઓછા લેવા અથવા બંધ કરવા.
- દૂધ તથા તેની બનાવટ ચીઝ, પનીર, દહીં, છાશ, શ્રીખંડ, મઠો તથા આઈસ્ક્રીમ ખોરાકમાં લેવા નહી.
- બેકરી પ્રોકડટ ખોરાકમાં લેવી નહી.

પિત્તાશયની પથરી

- પિત્તાશયની પથરી એ જામી ગયેલા પિત્તરસના લોંદા હોય છે જે મોટે ભાગે પિત્તાશયમાં પિત્તરસની જમાવટ થવાથી બને છે, એ કોઈ પથ્થર જેવી વસ્તુ નથી.
- પિત્તાશયની પથરીનું બંધારણ, પેશાબ માર્ગમાં થતી પથરીના બંધારણ કરતા અલગ પ્રકારનું હોય છે.
- જ્યાં સુધી પેટમાં દુખાવો, ગેસ અપચાની તકલીફ ન થાય ત્યાં સુધી ખબર પડતી નથી. પેટની સોનોગ્રાફીની તપાસ દ્વારા પિત્તાશયની પથરી માલુમ પડે છે.



પ્રકાર

કોલેસ્ટ્રોલની પિતાશયની પથરી

આ પ્રકારની પિતાશયની પથરી લગભગ ૮૦% જેટલા કેસમાં જોવા મળે છે તે સામાન્ય રીતે પીળાશ પડતા રંગની હોય છે અને મોટે ભાગે જામી ગયેલા કોલેસ્ટ્રોલમાંથી બનેલી હોય છે અને એની સાથે બીજા તત્વો પણ સામેલ હોય છે.

પિત્તરંજક દ્રવ્યની પિતાશયની પથરી

આ પ્રકારની પિતાશયની પથરી ઘેરા કોફી કે કાળાશ પડતા રંગની હોય છે. જ્યારે પિત્તમાં બિલીરુબીન વધારે પ્રમાણમાં હોય ત્યારે સર્જાય છે. ૨૦% જેટલી પથરી બિલીરુબીન અને કેલ્શીયમના ઘટક તત્વોની બનેલી હોય છે.

પિતાશય પથરી થવામાં ભાગ ભજવતા પરિબલો

- ૧ જનીનીક બંધારણ.
- ૨ વધુ પડતુ વજન.
- ૩ પિતાશયની કાર્યશીલતા (પેરીસ્ટાલસીસની ખામી).
- ૪ ખોરાક.
- ૫ પિત્તરસનું બંધારણ જેમાં કોલેસ્ટેરોલ કે બિલીરુબીન વધારે હોય તો.
- ૬ લીવર વધુ પડતો ઘટ્ટ પિત્તરસ બનાવે કે જે ગઠ્ઠા સ્વરૂપે પિતાશયમાં જામી જાય અને તેમાંથી પિતાશયની પથરીના રૂપમાં ફેરવાય જાય.

લક્ષણો

- પેટની જમણીબાજુ ઉપરની તરફ દુઃખાવો
- ઉલટી - ઉબકા
- ગેસ - અપચો
- પિતાશય - પથરીથી સામાન્ય રીતે બધા જ કેસમાં દુઃખાવો થતો નથી પરંતુ પિતાશયમાં કોઈ ઈન્ફેક્શન લાગવાથી કે સોજો આવવાથી દુઃખાવો થાય છે.
- અમેરીકન કોલેજ ઓફ ગેસ્ટ્રોએન્ટેરોલોજી ના અભ્યાસ મુજબ પિતાશયની પથરીવાળા લોકોમાં ૮૦% કેસમાં પિતાશયની પથરી સુષુપ્ત અવસ્થામાં હોય છે. જે કોઈ પણ પ્રકારની તકલીફ આપતી નથી.

સારવાર

- પિતાશયની પથરીની સારવાર માટે એલોપેથીક પદ્ધતિ પાસે કોઈ યોગ્ય સારવાર ન હોવાથી તેમા સર્જકલ ઓપરેશન દ્વારા પિતાશય કાઢી લેવામાં આવે છે જેથી દર્દીને પિતાશય નીકળી જવાના કારણે તેમા થતી તકલીફથી છુટકારો મળે છે પણ લીવરની કાર્યક્ષમતામાં કોઈ સુધારો થતો ન હોવાથી ગેસ - અપચો અને પાચનની તકલીફ એમ જ રહે છે.
- પિતાશયની પથરી થવાનું મુળ કારણ (૧) લીવરમાંથી ઉત્પન્ન થતો બિન-તંદુરસ્ત પિત્તરસ (૨) પિતાશયની ખામી યુક્ત જેવ રાસાયણિક પ્રક્રિયા (૩) પિતાશયની પેરીસ્ટાલસીસ પ્રક્રિયામાં ખામી સર્જવા જેવા પરિબળો રહેલા હોય છે.
- આથી આવા દર્દીને ઓપરેશન વગર સારું કરવું હોય તો (૧) લીવરમાંથી ઉત્પન્ન થતો પિત્તરસ વધુ તંદુરસ્ત થાય (૨) પિતાશયની જેવ રાસાયણિક પ્રક્રિયા તથા તેની પેરીસ્ટાલસીસ પ્રક્રિયામાં સુધારો થાય એ પ્રકારની સારવાર વ્યવસ્થા કરવી જોઈએ જે હોમીયોપેથીક પદ્ધતિ દ્વારા શક્ય છે.
- દર્દીના પ્રકૃતિ, બંધારણ તથા તેની જીવન પ્રક્રિયા, ખોરાકની આદતો અને મનનો અભ્યાસ કરી તે દર્દીની તાસીર મુજબ હોમીયોપેથીક સારવારનું આયોજન કરીને લીવર તથા પિતાશયની જેવિક પ્રક્રિયા સુધારીને તેને વધુ તંદુરસ્ત બનાવીને પિતાશયની પથરીની સફળતા પૂર્વક સારવાર કરી શકાય છે.

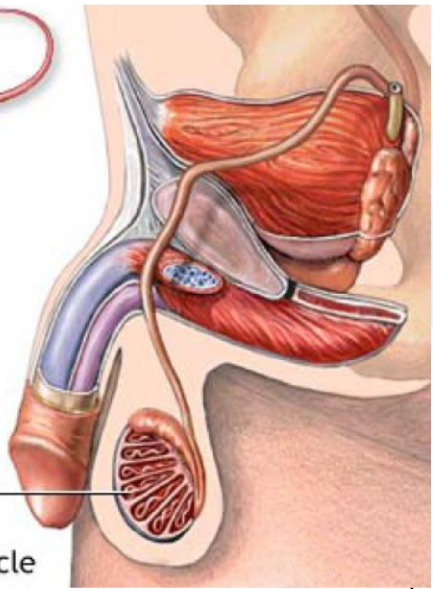
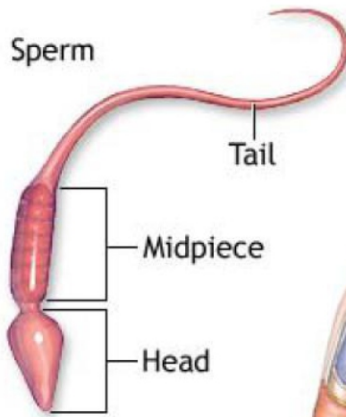
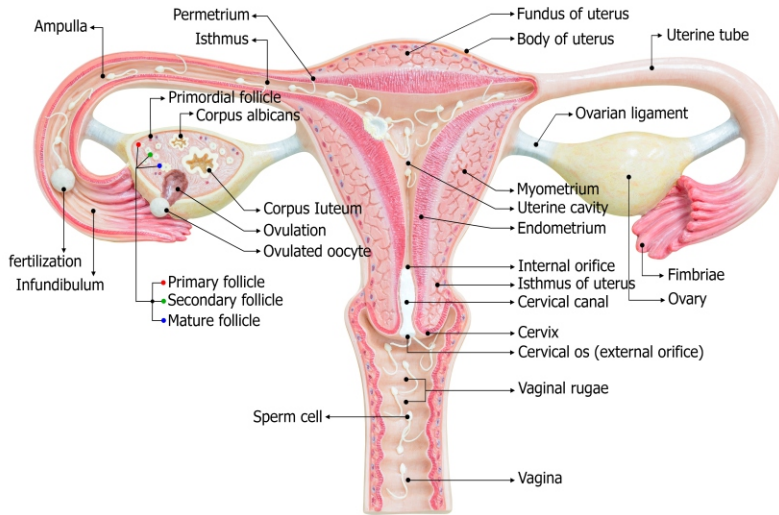
ખોરાકની પરેશુ

- પિતાશયની પથરીના દર્દીઓએ ખોરાકમાં દુધ, દહીં, મઠો, ચીઝ, પનીર, રબડી આઈસ્ક્રીમ જેવી ડેરી પ્રોડક્ટ બંધ કરવી.
- લીંબુ-પાણી, સંતરા મોસંબી જેવા ફળોનો રસ રોજ લેવો.
- દર્દીએ લાંબા સમય સુધી ભુખ્યા ન રહેવું. ઉપવાસ ન કરવા.
- દિવસમાં થોડા થોડા સમયના અંતરે ૪ થી ૫ વાર ખાવું.
- રોજ ૧ ગ્લાસ ગરમ પાણીમાં અડધી ચમચી હળદર નાખીને પીવું.
- દુખાવો ન થતો હોય ત્યારે કપાલભાતિ પ્રાણાયામ કરવા જોઈએ તથા હળવી કસરત કરવી જોઈએ.
- રોજ ૩૦ થી ૪૦ મિનીટ ચાલવું જોઈએ.
- રોજ ૧૦ સૂર્યનમસ્કાર કરવા.
- રોજ પવન મુક્તાસન કરવું જોઈએ, જેથી લીવરની કાર્યક્ષમતા સુધરે.



માતૃત્વ હોમિયોપેથી ને સથવારે

- ગર્ભધારણની પ્રક્રિયા ઘણી જ જટીલ અને અટપટી છે.
- ઘણી નાની-નાની હોર્મોનલ પ્રક્રિયાઓ તથા ખાસ પ્રકારની ગ્રંથીઓની યોગ્ય સમય સાથેની ગુણવત્તાયુક્ત પ્રક્રિયાઓના સમન્વયથી જ સફળ ગર્ભધારણ શક્ય બને છે.
- નોર્મલ રીપોર્ટ ધરાવતા યુગલના કેસોમાં પણ આગળ નીચે દર્શાવ્યા પ્રમાણેના આવા વણઓળખાયેલા અવરોધો ગર્ભધારણની પ્રક્રિયામાં અવરોધ પેદા કરતા હોય છે.
- શારીરિક સંબંધ પછી વીર્ય સ્ત્રીની યોનિમાં પડ્યા પછી શુક્રાણુઓ સ્ત્રીની યોનિના પ્રવાહીમાંથી આગળ વધે છે.
- જો આ સ્ત્રીનો યોનિસ્ત્રાવ વધુ એસિડીક તીવ્રતા વાળો હોય તો શુક્રાણુઓ ત્યાં જ મરી જાય છે કે શક્તિહીન થઈ જાય છે.
- યોનિસ્ત્રાવ શુક્રાણુ સહાયક હોય તો પછી શુક્રાણુઓ ગર્ભાશયના મુખ (Cervix of uterus) માં દાખલ થાય છે, અહીં અમુક શુક્રાણુઓ ૧ થી ૨ દિવસ રહીને સર્વાઈકલ મ્યુકસ (Cervical mucus) દ્વારા પોષણ પામીને શક્તિશાળી અને વધુ પરિવકવ બને છે.
- જો આ સર્વાઈકલ મ્યુકસ સારી ગુણવત્તાવાળુ ના હોય કે શુક્રાણુઓને પ્રતિકુળ તત્વોથી ભરેલુ હોય તો શુક્રાણુઓ અહીંજ ચોટી રહે છે કે શક્તિહીન થઈને નાશ પામે છે.
- સારા સર્વાઈકલ મ્યુકસમાં શક્તિશાળી થયેલા શુક્રાણુ ત્યાર પછી સંપુર્ણ ખુલ્લી ફેલોપીયન ટ્યુબ (બીજવાહીની) માં દાખલ થાય છે. આ દરમિયાન તેઓ ફેલોપીયન ટ્યુબના સ્ત્રાવમાંથી પોષણ મેળવે છે. અને આગળ વધે છે.
- જો ફેલોપીયન ટ્યુબ બંધ હોય કે તેમનો પ્રવાહી સ્ત્રાવ શુક્રાણુઓ માટે પોષણરૂપ ન હોય તો શુક્રાણુઓ અહીંથી આગળ વધી શકતા નથી.
- જો સારી ગુણવત્તાવાળુ સ્ત્રીબીજ યોગ્ય રીતે ઓવરીમાંથી છૂટુ પડે અને ફેલોપિયન ટ્યુબનો ઉપરનો છેડો (Fimbrial end) સારી રીતે ખુલ્લો હોય તો સ્ત્રીબીજ ત્યાંથી ફેલોપીયન ટ્યુબમાં પ્રવેશે છે અને ઉપરના થોડા પહોળા ભાગમાં શુક્રાણુ અને સ્ત્રીબીજનું મિલન થાય છે.
- જો ફેલોપિયન ટ્યુબનો ઉપરનો છેડો (Fimbrial end) બંધ હોય તો સ્ત્રીબીજ (ovum) નળીમાં પ્રવેશી શકતુ નથી અને શુક્રાણુ સાથે મિલન થતુ નથી.



Sperm is manufactured in the seminiferous tubules within the testicle

- નળીમાં પ્રવેશેલું સ્ત્રીબીજ યોગ્ય ગુણવત્તાવાળું આવરણ (zona pellucida) ધરાવતું હોય અને જો શુક્રાણુના માથા પર સારી ગુણવત્તાવાળો એક્રોઝોમ (Acrozoem) એન્ઝાઇમ હોય તો એક્રોઝોમલ પ્રક્રિયા થઈને સ્ત્રીબીજમાં શુક્રાણુનો પ્રવેશ થતા સ્ત્રીબીજ ફલિત થાય છે જેને ઝાયગોટ (zygote) કહે છે.
- ખામીયુક્ત સ્ત્રીબીજ કવચ કે શુક્રાણુ પર અયોગ્ય એક્રોઝોમ હોય તો આ પ્રક્રિયા યોગ્ય રીતે ન થતા સ્ત્રીબીજ ફલિત થતું નથી. ફલિત થયેલા સ્ત્રીબીજમાં પ્રવેશેલ શુક્રાણુના માથા પર સારી ગુણવત્તાવાળું Cs1 (Cleavage Signal 1) પ્રોટીન હોય તો જ આગળનું કોષ વિભાજન થઈને ફલિત થયેલ બીજ (zygote) આગળ જઈને મોરૂલા (morula) ગર્ભ (૩-૪ દિવસ ફલિત થયા પછી) માં રૂપાંતરિત થાય છે.
- નહીતર ફલિતબીજ (zygote) નું મોરૂલા ગર્ભમાં રૂપાંતરણ થતું નથી અને ગર્ભ વિકાસ અહીં જ અટકી પડે છે.
- આ મોરૂલા ગર્ભ આગળ ના પાંચ દિવસ સુધી ધીમે ધીમે ફેલોપિયન ટ્યુબમાં સરકે છે. આ દરમિયાન ફેલોપિયન ટ્યુબની કાર્ય ગુણવત્તા (Function) તથા તેમાં થતા પ્રવાહી સ્ત્રાવનું ઘણું મહત્વ છે.
- કારણ કે આ દિવસો દરમિયાન મોરૂલા ગર્ભને ટ્યુબ ના સ્ત્રાવમાંથી પોષણ મળે છે. તદ્ ઉપરાંત આ મોરૂલાગર્ભને ઓવરીમાંનું કોર્પસ લ્યૂટિયમ (corpus leutum) પ્રોજેસ્ટરોન હોર્મોન્સનો આધાર પૂરો પાડે છે.
- જો આ પ્રક્રિયા ખામીયુક્ત હોય તો ગર્ભવિકાસ અહીંથી આગળ મુશ્કેલ બને છે, અને આ સ્થિતિને લ્યુટીયલ ફેઝ (leutial phase) ની ખામી તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.
- લ્યુટિયમ ફેઝની ખામીના લીધે ગર્ભાશય દિવાલ (Endometrium) નો વિકાસ સારો તંદુરસ્ત થતો નથી કે જે સફળ ગર્ભસ્થાપના માટે જરૂરી છે.
- પાંચ દિવસના વિકસેલા ગર્ભને બ્લાસ્ટોસીસ્ટ (Blastocyst) કહે છે. જે લગભગ ૨૦૦ થી ૩૦૦ કોષોનો બનેલો હોય છે. જે ૭ થી ૮ દિવસ દરમિયાન યોગ્ય રીતે વિકાસ થયેલ ગર્ભાશયની દિવાલમાં સ્થાપન થાય છે. આ સ્થાપનક્રિયા માટે સારી ગુણવત્તાવાળા વિવિધ ખાસ પ્રકારના ગર્ભાશયના પ્રોટીનોની પ્રક્રિયાઓ જરૂરી છે.
- જો ગર્ભાશયની દિવાલ સારી રીતે વિકસેલ ના હોય તથા તેની અંદરના વિશિષ્ટ પ્રોટીનોની પ્રક્રિયાઓ ખામીયુક્ત હોય તો ગર્ભસ્થાપના સફળતાપુર્વક થતું નથી અને ગર્ભવિકાસ અહીંજ અટકી પડે છે.
- આમ, ગર્ભધારણની પ્રક્રિયા લયબદ્ધ રીતે થતી જૈવિક પ્રક્રિયાઓની શ્રેણીઓનો સમૂહ છે. તેમાની ઘણી બાબતો અત્યારે સાધારણ કલીનીકલ સ્તરે રીપોર્ટ ધ્વારા જાણી શકતી નથી ફક્ત રીસર્ચના સ્તરે જ જાણી શકાય છે. જેનાથી વંધ્યત્વની સારવાર રહસ્યમય કોયડા જેવી છે.

નીચે (✓) દર્શાવ્યા મુજબની અમુક પ્રકારની માહિતી કલીનીકલ સ્તરે રિપોર્ટ દ્વારા જાણી શકાય છે. અને (x) દર્શાવ્યા મુજબની પ્રક્રિયાની માહિતી કલીનીકલ સ્તરે રીપોર્ટ દ્વારા જાણી શકતી નથી પણ ફક્ત રીસર્ચના સ્તરે જ ઉપલબ્ધ છે તેથી વંધ્યત્વના કેસમાં ૧૦૦% પાકુ ખાતરી પૂર્વકનું નિદાન મુશ્કેલ બને છે જેને અકળ વંધ્યત્વ (Unexplained infertility) કહેવામાં આવે છે.

પુરૂષ (MALE) માટે જરૂરી તપાસ

- (✓) શુક્રાણુઓની સંખ્યા (Semen Analysis).
- (✓) શુક્રાણુઓની ગતિ (Semen Analysis).
- (x) શુક્રાણુઓની સ્ત્રીબીજ ફલિત કરવાની કાર્યક્ષમતા.
- (x) શુક્રાણુઓના માથા પરના C S 1 (Cleavage signal 1) પ્રોટીનની ગુણવત્તા (જે ફલીત બીજના પ્રથમ કોષવિભાજનમાં અગત્યનો ભાગ ભજવે છે. તે જો ખામીયુક્ત હોય તો IVF પણ ફેલ જાય છે).
- (x) શુક્રાણુની અંદરની રંગસૂત્રોની યોગ્ય ગુણવત્તાવાળી જનીનીક ગોઠવણી.
- (x) વીર્યમાં રહેલા વણઓળખાયેલાં હાર્મોન્સ કે એન્ઝાઇમ કે અન્ય જૈવ રસાયણોની ખામીયુક્ત પ્રક્રિયા.
- (✓) FSH, LH, Testosterone જેવી હોર્મોનલ તપાસ.
- (✓) ગોળી (શુક્રપીડ) ની સોનોગ્રાફી.

સ્ત્રી (FEMALE) માટે જરૂરી તપાસ

- (✓) સ્ત્રીબીજનું કદ. (Ultra Sonography)
- (✓) PCOD (સ્ત્રી - બીજાશય પરની સીસ્ટવાળી રચના) (Ultra Sonography).
- (✓) ફેલોપીયન ટ્યુબનું ખુલ્લાપણું (HSG & Endoscopy).
- (x) સ્ત્રીબીજની જૈવિક ગુણવત્તા.
- (x) સ્ત્રીબીજની અંદરની રંગસૂત્રોની યોગ્ય ગુણવત્તાવાળી જનીનીક ગોઠવણી.
- (x) સ્ત્રીબીજ પરીપકવ થવામાં તથા છૂટું પડવાની પ્રક્રિયામાં ભાગ ભજવતા વણઓળખાયેલા હોર્મોન્સ કે એન્ઝાઇમો કે જૈવરસાયણો ની ખામીયુક્ત પ્રક્રિયા.
- (x) બીજ ફલિત થવાની પ્રક્રિયામાં ભાગ ભજવતા વણઓળખાયેલા હોર્મોન્સ, એન્ઝાઇમ કે જૈવરસાયણોની ખામીયુક્ત પ્રક્રિયા.
- (x) સર્વાઈકલ મ્યુકસની સારી ગુણવત્તા જે શુક્રાણુને પોષણ પુરૂ પાડીને શક્તિમાન બનાવીને તેનું વહન કરે છે.
- (x) ફેલોપીયન ટ્યુબની કાર્ય-ગુણવત્તા (Function) તથા નળીના સ્રાવ (Secretion) ની ગુણવત્તા જે શુક્રાણુઓના પોષણ તથા યોગ્ય વહન માટે જરૂરી છે.
- (x) સ્ત્રીબીજના આવરણ (કવચ) Zona Pellucida ની ગુણવત્તા.

- (x) સ્ત્રીબીજના આવરણની શુકાણુના માથા સાથે થતી એકોઝોમલ પ્રક્રિયા માટેનો સુમેળ.
- (x) ફલિત સ્ત્રીબીજનું ૫ દિવસ સુધી ફેલોપીયન ટ્યુબમાં પોષણ સાથેનું યોગ્ય રીતે વહન.
- (v) ગર્ભાશયની દિવાલની કોમળતા કે કઠોરતા તથા જરૂરી જાડાઈ (સોનોગ્રાફી).
- (x) ગર્ભાશયની દિવાલની યોગ્ય ગુણવત્તા સાથેની ગર્ભ સ્વીકારવાની ક્ષમતા.
- (x) ગર્ભસ્થાપન સમયે ગર્ભાશયના વિવિધ પ્રોટીનની સારી ગુણવત્તા સાથેનો યોગ્ય સમયે સ્ત્રાવ કે જે ગર્ભસ્થાપન માટે જરૂરી છે.
- (v) સ્થૂળ એટલે કે મોટા પ્રમાણ સાથેનું એન્ડોમેટ્રીયોસીસ (Endoscopy).
- (x) સુક્ષ્મ કદનું એન્ડોમેટ્રીયોસીસ (Micro Endometriosis).
- (v) AMH, FSH, LH, Prolactin, Testosteron, TSH જેવી હોર્મોનલ તપાસ.

આમ, વિવિધ હોર્મોન્સની તપાસ તથા વિવિધ ખર્ચાળ લેપ્રોસ્કોપીક તપાસો આવી પ્રક્રિયાઓની ખામીનો અમુક પ્રમાણમાં સંકેત આપે છે. પરંતુ ૧૦૦ % અતિચોકસાઈવાળી ખાતરી બંધ માહિતી મળતી નથી, તેથી ડૉક્ટરો ગુંચવાડા ભરેલી સ્થિતિમાં વ્યંધત્વની સારવાર શરૂ કરે છે અને IUI, IVF જેવી વિવિધ ટ્રાયલો અજમાવે છે. IVF એમાની એક અતિખર્ચાળ ટ્રાયલ છે.

આમ સમગ્ર રીતે જોતા રીપોર્ટમાં જે ખામી આવે, ફક્ત તેને જ ધ્યાનમાં રાખીને કોઈ એક સાથીની સારવાર શરૂ કરવામાં આવે તો ગર્ભધારણની સફળતાનો દર ઘણો નીચો રહે છે. આથી અમારે ત્યાં મહત્તમ સફળતા માટે સ્ત્રી અને પુરૂષ બંનેની બધા જ પરિબળોને ધ્યાનમાં રાખીને શક્ય તેટલો પાકા પાયે કુલ પ્રુફ પ્લાન બનાવીને હોમિયોપેથીક સારવાર શરૂ કરવામાં આવે છે આમ કરવાથી મહત્તમ સફળતાના દરથી ગર્ભધારણ શક્ય બને છે અને ત્યાર બાદ બાળક મેળવી શકાય છે.

અમારા આધુનિક જર્મન હોમિયોપેથીક પ્રોટોકોલ મુજબ દર્દીના શારીરિક અને માનસિક પ્રકૃતિ તથા હોર્મોનલ ગ્રંથિઓની કાર્યપ્રણાલીનો હોમિયોપેથી પધ્ધતિથી અભ્યાસ અને એનાલિસીસ કરવામાં આવે છે.

સ્ત્રી અને પુરૂષ બંને સાથીની જીવનપધ્ધતિ, ખોરાકની ટેવો ગમતી કે અપ્રિય વસ્તુ, વાતાવરણની તેમના શરીરની પ્રક્રિયા (Physiology) પર થતી અસર, સ્ત્રીના માસિકના લક્ષણો તથા સ્ત્રી અને પુરૂષના જાતિય જીવનની સ્થિતિ, વારસાગત રોગોનો

ઈતિહાસ, સ્વભાવ, વિચારો, ચિંતા કે તાણ (સ્ટ્રેસ) સહન કરવાની ક્ષમતા વગેરે પરિબળોનો ઉડો વ્યક્તિગત અભ્યાસ તથા એનાલીસીસ કર્યા પછી શક્ય તેટલો પાકા પાયાનો ફુલ પ્રુફ પ્લાન બનાવીને હોમિયોપેથીક સારવાર શરૂ કરવામાં આવે છે.

સાથે ગર્ભસ્થાપન માટેની બધી જ હોર્મોનલ જૈવરાસાયણિક પ્રક્રિયાઓને તથા તેમાં ભાગ લેતા અવયવો અને ગ્રંથિઓને હોમિયોપેથીક સારવાર દ્વારા વધુમાં વધુ તંદુરસ્ત બનાવીને ગર્ભસ્થાપન માટે શ્રેષ્ઠ વાતાવરણ સર્જવામાં આવે છે, આ રીતે અમારે ત્યાં કરવામાં આવતી હોમિયોપેથીક સારવાર આડઅસર રહિત હોય છે અને શક્ય તેટલા ફુલ પ્રુફ પ્લાન પ્રમાણેની હોય છે, જેથી મહત્તમ સફળતાના દરથી IUI કે IVF ફેલ ગયેલા કેસવાળા વંધ્યત્વના દર્દીઓ પણ સફળ ગર્ભસ્થાપન બાદ બાળક મેળવી શકે છે. આવી સારવારમાં સાથે જરૂરી ખોરાકના ફેરફાર તથા જરૂરી યોગ-પ્રાણાયામને પણ સામેલ કરવામાં આવે છે.

અનેક નિષ્ફળ સારવાર પછી સંતાન પ્રાપ્તિ માટે

ડૉ. રામાણી હોમિયોપેથીક ફર્ટીલીટી પ્રોગ્રામ

:: સ્ત્રીઓ માટે સુચના ::

- પરિવારનું સુમેળયુક્ત આનંદી સામાજિક વાતાવરણ બનાવી રાખવું. હકારાત્મક (પોઝીટીવ) એવા સારા વિચારો કરવા.
- માનસિક તાણ-ચિંતા મુક્ત સાદા આહારવાળી જીવનશૈલી અપનાવવી.
- રોજ હળવી કસરત તથા સૂર્યનમસ્કાર કરવા તથા અનુલોમ-વિલોમ પ્રાણાયામ કરવા.
- રોજ ૧૦ મીનીટ તડકામાં રહેવું જેનાથી Vitamin-D મળે છે અને તેથી સારું બીજ બને.
- રોજ રાત્રે સૂતી વખતે પેટના ભાગ પર દિવેલનો મસાજ કરવો તથા હુંટીમાં ૧ ટીપું દિવેલ મૂકવું.
- રોજ ૧ ચમચી તલ તથા અળસી મુખવાસ તરીકે લેવા.
- રોજ ખોરાકમાં ફણગાવેલા મગ અને ચણા લેવા.
- વધુ પડતા તીખા મસાલેદાર ખોરાકનો ત્યાગ કરવો.
- રોજના આહારમાં ખાટા - મીઠા ફળ સામેલ કરવા.

- રોજ ૫ બદામ પલાળી ને ખાવી જેથી vita-E મળે.
- રોજ રાત્રે ૧ ગ્લાસ ગરમ પાણીમાં ૧/૨ ચમચી હળદળ નાખીને પાણી પી જવું.
- ખોરાકમાં ખાંડ, મીઠું, (નમક) તથા મેંદાની વસ્તુઓ એકદમ ઓછી લેવી.
- બેકરીની પ્રોડક્ટ બિસ્કીટ, ફરસાણ, સોસ, પાંઉ તથા કેક કે ચાઈનીઝ વાનગી ખોરાકમાં ના લેવી.
- ડેરી પ્રોડક્ટ જેવી કે ચીઝ, પનીર, રબડી, આઈસ્ક્રીમ તથા મીઠાઈ ખોરાકમાં ન લેવા.
- રોજ ૧૫ થી ૨૦ ગ્લાસ પાણી પીવું.
- રોજ ૧ ચમચી આદુનો રસ તથા ૧ ચમચી લીંબુનો રસ મધ સાથે ભેળવીને કે ૧/૨ કપ પાણીમાં મીક્ષ કરીને પીવો.
- માસિકના ૧૦ થી ૧૫ દિવસ દરમિયાન એકાંતરે શરીર સંબંધ કરવો અને ત્યાર પછી ૨૦ તેથી ૨૫ મીનીટ માટે થાપાના ભાગ નીચે ઓશીકુ મુકી રાખી સૂઈ રહેવું.

:: પુરૂષો માટે સુચના ::

- જીન્સ જેવા ટાઈટ પેન્ટ ન પહેરવા.
- કમર પાસે કે પેન્ટના ખીસામાં મોબાઈલ ફોન ન રાખવો.
- વધુ પડતા ગરમ પાણીથી સ્નાન ન કરવું
- મોડે સુધી ઉજાગરા ન કરવા.
- બિન જરૂરી વધારે પડતા ભૂખ્યા ન રહેવું.
- રોજ હળવી કસરત તથા સૂર્યનમસ્કાર કરવા તથા અનુલોમ-વિલોમ પ્રાણાયામ કરવા.
- માવા-તમાકુ સિગરેટનો સદંતર ત્યાગ કરવો.
- રોજ સવારે કે આખા દિવસમાં ગમે ત્યારે ૨ ચમચી મધ આહારમાં સામેલ કરવું.
- અઠવાડિયામાં બે થી ત્રણ વખત અડદની દાળ લેવી.
- ખજૂર, મીઠી ખારેક, શેરડી, અંજીર જેવી વસ્તુ ખોરાકમાં વધારવી.
- સોયાબીન, મેથી, કારેલા તથા અન્ય કડવી વસ્તુઓ સદંતર ત્યાગ કરવો.
- કેમીકલ પ્રિઝર્વેટીવ વાળો ખોરાક જેવો કે સોસ, ચાઈનીઝ ફૂડ કે ફાસ્ટ ફૂડનો ત્યાગ કરવો.
- ફણગાવેલા મગ - ચણા ખોરાકમાં લેવા.
- ૮ દિવસથી વધુ સમય શરીર સંબંધ વિના જવા ન દેવો, જે શુક્રાણુની ગતિશીલતા (motility) જાળવી રાખવા માટે જરૂરી છે.

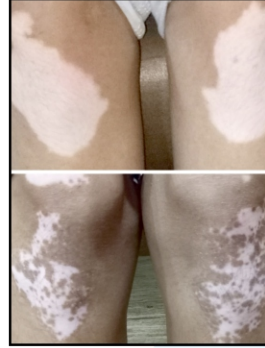
ત્રણ વાર નિષ્ફળ ટેસ્ટ ટ્યૂબ (IVF) સારવાર તથા લગ્નના ૧૨ વર્ષ પછી સફળ હોમિયોપેથીક સારવાર દ્વારા સંતાન પ્રાપ્તિ



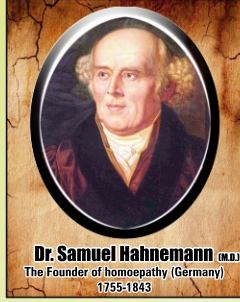
પાંચ ગાયનેકોલોજીસ્ટની નિષ્ફળ એલોપેથીક સારવાર તથા લગ્નના ૭ વર્ષ પછી સફળ હોમિયોપેથીક સારવાર દ્વારા સંતાન પ્રાપ્તિ



સફળ સારવાર



અમારા ક્લીનિકમાં
સફળ સારવાર પામેલા
કેસના ફોટો.



- હોમિયોપેથીક સારવાર પધ્ધતિ ઈ.સ. ૧૭૯૬ માં ડૉ. સેમ્યુઅલ હેનીમેન નામના જર્મન તબીબે જર્મનીમાં શોધી હતી ત્યાર પછી છેલ્લા ૨૦૦ વર્ષમાં ઘણા નિષ્ણાંત હોમિયોપેથીક ડૉક્ટરોએ તેમાં આધુનિક સુધારાઓ કર્યા છે.
- અત્યારે ભારત, અમેરિકા, જર્મની, ફ્રાંસ, ઈંગ્લેન્ડ સહીત લગભગ ૧૦૦થી વધુ દેશોમાં સહાયક સારવાર પધ્ધતિ તરીકે લોકપ્રિય છે.
- હોમિયોપેથીક પધ્ધતિ શરીરની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ ને મજબુત કરીને આડ અસર વિના રોગને જડમૂળથી નાબૂદ કરે છે.
- હોમિયોપેથીક સારવાર પધ્ધતિમાં રોગના નિદાન ઉપરાંત દર્દીની પ્રકૃતિ તથા કૌટુંબિક રોગોનો ઈતિહાસ તથા દર્દીને ભૂતકાળમાં થયેલી તકલીફો તથા દર્દીનો ગમો-અણગમો ખોરાકની રૂચિ-અરૂચિ, મન તથા સ્વભાવની લાક્ષણિકતાઓ તથા શરીરની તાસીરનો ઊંડાણ પૂર્વક અભ્યાસ કરીને સારવાર પ્લાન નક્કી કરવામાં આવે છે. તેથી ઉપરની બધી જ બાબતો ડૉક્ટરને વિના સંકોચે જણાવવી.

Price: 80/- Rs.

Since 1996...



ડૉ. સુરેશ રામાણી

M.D. (Homoeopathy)

આશિર્વાદ ચેમ્બર્સ, પારસ પોલીસ
ચોકીની પાછળ, કતારગામ રોડ, સુરત.

www.drramanis.com

www.ramanifertility.com

E-mail: drsuresh200@gmail.com

Mo : 73830 81000, 98799 94480